

# ♪ 親子で楽しむ 3B体操教室 ♪

**3B体操講師 白川晴美さんをお迎えして、お子さんと一緒にふれあいながら、楽しい時間をすごしましょう!**

ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使い、お子さんと一緒にふれあいながら音楽に合わせて身体を動かしたり、ダンスをしたりして楽しむことができます。

ぜひ、3B体操で、お子さんとふれあいながら、心身をリフレッシュしましょう!

**令和元年5月16日(木)**

**10:30~11:30頃**

**対 象 : 未就園児(主に0~3歳位)とその保護者**  
**20組程度(市内在住優先)**※定員になり次第、締め切ります  
参加無料・要予約

**開催場所 : 滑川市民交流プラザ 3F 研修室2**

**持ち物 : お茶 ☆動きやすい服装で来てください**

**申込み先 : 滑川市立子ども図書館(滑川市吾妻町426)**

**TEL 475-8180**

**(4月26日より申込み開始します)**

