

こどもとしょかん



親子で楽しむ

バレエストレッチ

フィットネスインストラクター・井亦 いまた ゆう 優先生をお迎えして、
バレエの動きを取り入れたストレッチや親子ふれあいあそび
などを通して、体も心もスッキリ、リフレッシュしましょう♪



日時 令和3年3月4日(木)

午前10時30分から



*** 場所 滑川市民交流プラザ3階 研修室2**
(滑川市吾妻町 426)



対象 未就園児とその保護者 15組程度
無料ですが予約が必要です

(2/12より申し込み開始します) (市内在住優先)

申込先 滑川市立子ども図書館

TEL 475-8180 (窓口か電話で申し込みください)

持ち物 お子さんの手に持つおもちゃ

おねがい

- ・動きやすい服装で、水分補給できるものを持参してお越してください。
- ・感染予防対策として、保護者の方はマスクの着用、検温、手指の消毒、指定された場所での着席をお願いします。
- ・当日お子さん、保護者の体調がすぐれない場合は、無理をせず参加を控えてください。その際は連絡をいただきますようお願いいたします。

