

こどもとしょかん



親子で

バレエストレッチ

を楽しもう

フィットネスインストラクター・井亦 いまた ゆう 優先生をお迎えして、
バレエの動きを取り入れたストレッチや親子ふれあいあそび
などを通して、体も心もスッキリ、リフレッシュしましょう♪



日時 令和4年6月2日(木) 午前10時30分から

場所 滑川市民交流プラザ3階 研修室2
(滑川市吾妻町 426)



対象 市内の未就園児(首のすわった方以上)とその保護者
15組 無料ですが予約が必要です

申込 可能な限り右のQRコードを読み取り、
電子申請にてお申し込みください
(5月13日9時より申し込み開始します)
(操作が難しい場合は電話でも対応します)



持ち物 お子さんの手に持つおもちゃ



おねがい

- 動きやすい服装で、水分補給できるものを持参してお越してください。
- 感染予防対策として、保護者の方はマスクの着用、検温、手指の消毒、指定された場所での着席をお願いします。
- 当日お子さま、保護者の体調がすぐれない場合は、無理をせず参加を控えてください。可能な限り電話連絡をお願いします。
- 感染状況によっては中止・延期の可能性がございます。

問い合わせ

滑川市立子ども図書館
滑川市吾妻町426
滑川市民交流プラザ2階
TEL 076-475-8180